

PRESSETEXT



Die Pflasterpass gGmbH, eine gemeinnützige Organisation, engagiert sich für die Unfallprävention bei Kindern und bietet Kurse speziell für die Kleinsten an, um die Resilienz, Achtsamkeit und die Sensibilisierung für die Gefahren in Heim und Freizeit, am Beispiel der Ersten Hilfe zu vermitteln. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf dem Schutz unserer Kinder und der Förderung von Gesundheitskompetenzen.

Mit unserem neuen Hygiene-Kurs „... auch du kannst das!“ möchten wir Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren spielerisch an wichtige Hygiene-Themen heranzuführen. In einer Zeit, in der Hygiene und Gesundheit mehr denn je im Fokus stehen, ist es entscheidend, Kindern frühzeitig die Grundlagen der persönlichen Hygiene und deren Bedeutung für die Gesundheit zu vermitteln.

Warum ist Hygiene wichtig?

Gerade in der heutigen Zeit sind Kinder besonderen gesundheitlichen Risiken ausgesetzt. Das Verständnis für Hygienepraktiken wie Händewaschen, das richtige Niesen und den Umgang mit Lebensmitteln sind essenziell, um Krankheiten vorzubeugen und ein gesundes Umfeld zu fördern. Kinder sind in diesem Alter besonders aufnahmefähig und neugierig, weshalb sie ideale Lernende sind, wenn es darum geht, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln.

Unser Kurs vermittelt in einem interaktiven und kindgerechten Rahmen, wie wichtig es ist, auf Sauberkeit zu achten. Durch kreative Geschichten und Spiele lernen die Kinder, warum Hygiene nicht nur für sie selbst, sondern auch für ihre Freunde und Familien wichtig ist.

Kursinhalte und Abschluss

Der Hygiene-Kurs dauert ca. 45 – 60 Minuten und umfasst altersgerechte Inhalte zu Themen wie:

- Was sind Viren und Bakterien?
- Wie gehen Viren und Bakterien „auf Reisen“?
- Wie können wir uns schützen?
- Richtiges Händewaschen
- Niesen und Husten in die Armbeuge (Niesetikette)
- Sauberer Umgang mit Lebensmitteln
- Läuse und Zecken

Am Ende des Kurses erhalten die Kinder ihren „Hygiene-Pass“ – ein kleines Zertifikat, das ihre Teilnahme bestätigt, sowie ein Erklär- und Malbüchlein über die wichtigsten Hygieneregeln.



Die Kurse werden von DEKRA-zertifizierten Pflasterpass®-Kursleiter*innen durchgeführt und tragen entscheidend zur Gesundheitskompetenz der Kinder bei. Gleichzeitig werden auch Eltern und Betreuer für diese Themen sensibilisiert, um ein gesundheitsbewusstes Umfeld zu schaffen.

Fazit

Der Hygiene-Kurs ist eine wertvolle Möglichkeit, Kindern wichtiges Hygienewissen zu vermitteln und sie für die Bedeutung von Sauberkeit und Gesundheit zu sensibilisieren. Gemeinsam schaffen wir eine sichere und gesunde Umgebung für unsere Kinder!

Schirmherrin des Projekts Wasserpass™ ist Frau Susan Lindner, die uns mit ihrem Team bei der Erstellung des Hygiene-Kurses wissenschaftlich begleitet hat. Frau Susan Lindner ist Geschäftsführerin der HTK Hygiene Technologie Kompetenzzentrum GmbH und Leiterin der Klinikhygiene in der Sozialstiftung Bamberg, zudem ist sie Beiratsvorsitzende des Bündnis Gesunde-Lausitz.

Die Pflasterpass gGmbH ist Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft „Mehr Sicherheit für Kinder“ e.V. / Safe Kids Germany und der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. - starke Netzwerke, um sichere Lebenswelten für Kinder zu schaffen und auf die Gefahren für unsere Kinder hinzuweisen.

Das modulare Ausbildungskonzept, Pflasterpass-Wissen kann Leben retten®, ist beim Deutschen Bildungsserver als Präventionsprogramm gelistet.

Pflasterpass® - damit werden aus kleinen Helfern große Helden – Wissen kann Leben retten!

Pressekontakt

Frank M. Liehr, Geschäftsführer Pflasterpass gGmbH

E-Mail: f.liehr@pflasterpass.de

Internet: www.pflasterpass.de

www.der-hygienepass.de

Mobil: +49 (0) 151-22913504

Die Pflasterpass gGmbH verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.